

УТВЕРЖДАЮ

Директор МКОУ Монастырщинская ООШ – имени
Героя Советского Союза Гераськина Д.С.
_____ А.В.Строков

**План спортивно-массовых, физкультурно-спортивных
и социально значимых мероприятий
на 2022-2023 учебный год**

Цель:

Формирование сознательного отношения к здоровому образу жизни, вовлечение школьников в систематический процесс занятия физической культурой и спортом

Задачи:

1. Формирование у обучающихся культуры здорового образа жизни, навыков сохранения собственного здоровья;
2. Реализация образовательных программ дополнительного образования детей физкультурно-спортивной направленности;
3. Организация различных форм активного спортивно-оздоровительного отдыха обучающихся;
4. Комплектование и подготовка команд обучающихся по различным видам спорта для участия в муниципальных и региональных соревнованиях

Ожидаемые результаты:

1. Рациональное использование внеурочного времени, укрепление здоровья и профилактика заболеваний, разностороннее физическое развитие обучающихся;
2. Рост числа обучающихся, участвующих в спортивно-массовых мероприятиях;
3. Улучшение спортивных достижений обучающихся.

№п/п	Мероприятия	Срок выполнения	Ответственный
	1. Физкультурно-оздоровительные мероприятия		

	в режиме учебного дня		
1.	Обсуждение на общем собрании педагогического коллектива порядок проведения физкультминуток, подвижных игр на переменах, гимнастики перед занятиями.	В течение года	Директор школы
2.	Провести беседы в классах о режиме дня школьника, значении физкультурно- спортивных мероприятий для укрепления учащихся. Организовать проведение бесед и лекций по классам на темы: « Утренняя гимнастика школьника», «Гигиена школьника», « Отказ от вредных привычек». Профилактические беседы: «Осторожно, тонкий лед!», «Осторожно, гололед!»	В течение года	Классные руководители
3.	Проведение подвижных игр и занятий физическими упражнениями на больших переменах .	Ежедневно	Учителя-предметники
4.	Проведение физкультминуток во время уроков.	Ежедневно	Учителя-предметники
5.	Разучивание на уроках физической культуры комплексов упражнений утренней гимнастики и гимнастики до занятий	В течение года	Учителя физической культуры
6.	Проведение гимнастики до занятий	Ежедневно	Учителя-предметники
2.Учебная работа			
1.	Проведение мониторинга уровня физической подготовленности учащихся 3- 9 кл.	Сентябрь, май	Учителя физической культуры
2.	Анализ динамики роста показателей физической подготовленности и проведение индивидуальной работы с учащимися	В течение года	Учителя физической культуры
3.	Проведение работы по подготовке к участию в олимпиадах, конкурсах, соревнованиях.	В течение года	Учителя физической культуры